

СТАНОВИЩЕ

От доц. Мариела Радославова Филипова, доктор

**Относно: Дисертационен труд за присъждане на образователна и
научна степен „Доктор“**

**в Област на висше образование 7. Здравеопазване и спорт,
Професионално направление 7.4 Обществено здраве**

На тема:

**„ПРИЛОЖЕНИЕ НА КОМПЛЕКСЕН ПОДХОД ПО SCHROTH
- SEAS В СЛЕДОПЕРАТИВНОТО ЛЕЧЕНИЕ НА
ИДИОПАТИЧНА СКОЛИОЗА“**

на Мариана Митева Попова

Научен ръководител: проф. Николай Попов, дн

Идиопатичната сколиоза е обществено значимо заболяване и актуален проблем в световен мащаб.

Въпреки многото теории и проучвания, идиопатичните гръбначни изкривявания, възникват и се развиват, без да има налични научно недоказани фактори, по време на периода на бърз растеж при подрастващите и не са ясно дефинирани.

Ранната диагностика, профилактика и лечение са основополагащи в търсенето на решения за предотвратяване на тежки изкривявания на гръбначния стълб и последващи операции.

Представената разработка е в обем 186 страници. Трудът е онагледен е с 19 основни и 31 допълнителни таблици, 3 диаграми, 5 графики, 65 фигури и 2 приложения. Библиографията включва общо 186 литературни

източника, от които 28 на български автори и 158 на чуждестранни автори. Структуриран е правилно, според изискванията за този тип разработки. В съдържанието са обособени раздели, включващи: въведение, литературен обзор, постановка на изследването, цел, задачи, организация и методика на изследването, резултати, изводи и приложения.

Литературният обзор е разработен в пряка връзка с темата на проучването. Представени са етиопатогенезата за възникване на гръбначните изкривявания, класификацията им, възможности за диагностициране, както и възможностите за консервативно и оперативно лечение.

В трети раздел са разгледани организацията, контингентът и методи на изследването. Проучването и изследването е проведено в център за лечение на сколиоза в ACIBADEM CITY CLINIC, УМБАЛ Токуда – София, Клиника по ортопедия и травматология и Отделение по физикална и рехабилитационна медицина. Периодът за изследване на контингента от деца е общо 4 години.

Работната хипотеза, целта и задачите на дисертационния труд да са конкретни и ясни. В проучването са включени 42 пациенти с идиопатична сколиоза, преминали през хирургично лечение за корекция на изкривяването на гръбначния стълб по Метода „Задна вертебротомия“.

Тестовата батерия е изключително комплексна, като включва: обзорни изследвания, тестове за клинична оценка – тест на Адамс; Ъгъл на ротация на таза, ATSI index, POTSI index и др. Освен това, са включени и тестове за функционална оценка. Личи богатият, професионален опит на кандидат-докторантката.

Осъществен е мониторинг от кинезитерапевт за проследяване правилното изпълнение на програмата по отношение на дозировката и

силата на използваните мобилизационни техники, правилните позиции и техники, като елементи от приложените методики. За добро онагледяване на методиката в Глава III е включен и АЛГОРИТЪМ ЗА РАБОТА СПОРЕД ПОДХОДА SCHROTH-SEAS.

В Глава IV са отразени резултатите от приложението на собствената методика. Резултатите и анализите към тях са детайлно изложени като е използван пакет от статистическа програма – SPSS 23 за обработка на получените данни. Използван е корелационен анализ с коефициента на Пийърсън и Рангова корелация на Спирмън. Анализът, който е представен показва значим ефект на подобрене в състоянието на пациентите. Представена е дискусия с анализ на получените резултати и обосновка на необходимостта от прилагане на специализирана кинезитерапия.

По тази причина вниманието е насочено към адаптиране на предложената методика. В резултат от проведеното изследване се доказва значителното повлияване от приложената кинезитерапия. Наблюдава се статистически достоверен ефект на методиката при изследваните пациенти.

В дисертацията са формулирани изводи и обобщават резултатите от настоящото проучване. Налични са препоръки за практиката и приноси, които ще осигурят популяризиране и интегриране на предложената методика.

Заключение:

Представената за становище дисертация е научна разработка, с голям принос в областта на следоперативната кинезитерапия, при пациенти с идиопатична сколиоза. Трудът е оригинален, има своите достойнства и отговаря на изискванията за подобен тип разработки. В настоящият труд не се установява наличие на плагиатство.

Въз основа на изложеното до тук и съобразявайки се с изискванията на ЗРАСРБ, кандидатът отговаря на минималните национални изисквания на ЗРАСРБ (над 30 точки), на Правилника за неговото приложение и на Правилника за развитие на академичния състав в НСА „Васил Левски“.

С убеденост давам своята положителна оценка и предлагам на уважаемите членове на Научното жури да присъдят на **Мариана Попова** образователна и научна степен „Доктор“, в област на висше образование 7. Здравеопазване и спорт, професионално направление 7.4. Обществено здраве.

Гласувам с положителен вот!

Дата: 06.08.2023г.

Изготвил становището:.....

гр. Благоевград

/Доц. Мариела Филипова д-р/

STANDPOINT

By Associate Professor Mariela Radoslavova Filipova, Ph.D

Subject: Dissertation work for the award of the educational and scientific degree "Doctor"

**in Higher Education Area 7. Health Care and Sports, Professional
Direction 7.4 Public Health**

On the topic:

**"APPLICATION OF A COMPLEX SCHROTH - SEAS APPROACH IN
THE POSTOPERATIVE TREATMENT OF IDIOPATHIC SCOLIOSIS"**

of Mariana Miteva Popova

Scientific supervisor: Prof. Nikolay Popov

Idiopathic scoliosis is a socially significant disease and a current problem worldwide.

Despite many theories and studies, idiopathic spinal curvatures occur and develop without scientifically proven factors during the period of rapid growth in adolescents and are not clearly defined.

Early diagnosis, prevention and treatment are fundamental in the search for solutions to prevent severe spinal distortions and subsequent operations.

The presented development is 186 pages long. The work is illustrated with 19 main and 31 additional tables, 3 diagrams, 5 graphs, 65 figures and 2 appendices. The bibliography includes a total of 186 literary sources, of which 28 by Bulgarian authors and 158 by foreign authors. It is structured correctly, according to the requirements for this type of development. The content includes separate sections, including: introduction, literature review, setting of the research, purpose, tasks, organization and methodology of the research, results, conclusions and applications.

The literature review was developed in direct relation to the topic of the study. The etiopathogenesis for the occurrence of spinal distortions, their

classification, possibilities for diagnosis, as well as the possibilities for conservative and operative treatment are presented.

In the third section, the organization, contingent and methods of the research are discussed. The study and research was carried out in a center for the treatment of scoliosis in ACIBADEM CITY CLINIC, UMHAT Tokuda - Sofia, Clinic of Orthopedics and Traumatology and Department of Physical and Rehabilitation Medicine. The period for researching the contingent of children is a total of 4 years.

The working hypothesis, purpose and tasks of the dissertation work should be specific and clear. The study included 42 patients with idiopathic scoliosis who underwent surgical treatment to correct the curvature of the spine using the "Posterior Vertebrodesis" Method.

The test battery is complex, including: overview studies, tests for clinical assessment - Adams test; Pelvic rotation angle, ATSI index, POTSI index, etc. In addition, functional assessment tests are also included. The rich, professional experience of the doctoral candidate is evident.

Monitoring was carried out by a kinesitherapist to track the correct implementation of the program in terms of the dosage and strength of the mobilization techniques used, the correct positions and techniques, as elements of the applied methods. For a good illustration of the methodology, an **ALGORITHM FOR WORK ACCORDING TO THE SCHROTH-SEAS APPROACH** is also included in Chapter III.

In the IV chapter, the results of the application of the own methodology are reflected. The results and their analyzes are presented in detail using a statistical program package - SPSS 23 for processing the obtained data. Correlation analysis with Pearson's coefficient and Spearman's rank correlation was used. The analysis that is presented shows a significant effect of improvement in the condition of the patients. A discussion is presented with an analysis of the obtained results and justification of the need to apply specialized kinesitherapy.

For this reason, attention is focused on adapting the proposed methodology. As a result of the conducted research, the significant influence of the applied kinesitherapy is proven. A statistically reliable effect of the methodology was observed in the examined patients.

The dissertation formulates conclusions and summarizes the results of the present study. There are recommendations for practice and contributions that will ensure popularization and integration of the proposed methodology.

Conclusion:

The thesis submitted for opinion is a scientific development, with a great contribution in the field of postoperative kinesitherapy, in patients with idiopathic scoliosis. The work is original, has its merits and meets the requirements for similar type of developments. No plagiarism was detected in the present work.

On the basis of what has been stated so far and in accordance with the requirements of the the Law for the development of the academic staff, the candidate meets the minimum national requirements of it (more than 30 points), the Regulations for its application and the Regulations for the development of the academic staff at the "Vasil Levski" NSA.

With conviction, I give my positive assessment and propose to the respected members of the Scientific Jury to award **Mariana Popova** an educational and scientific degree "Doctor", in the field of higher education 7. Health care and sports, professional direction 7.4. Public Health.

I vote with a positive vote!

Date: 06.08.2023

Prepared the standpoint:.....

Blagoevrad

/Assoc. prof. Mariela Filipova/